



**D'abord des échauffements !!!**



**Pas besoin d'échauffer les pieds, je vous rassure**



**Avec chaussettes prêtées**



**Allez Amélie**



**Débardeur ventilé**



**Cales ultralégères**



**Vous avez dit petit plateau ?**



**Tranquille...**



**JAMAIS EU AUSSI CHAUD !!**